

Pročitajte tekst u kojemu nedostaju neke riječi! Dopunite tekst pravilnim oblikom zadanih riječi u zagradama (1–13)! Napišite ispravne odgovore u tablicu!



Zašto je sport važan za razvoj djece?

Sport je vrlo prisutna stvar u svakodnevnom životu većine ljudi. Sve više roditelja se odlučuje upisati djecu na brojne sportove. Neki roditelji (1) ____ (želja) da im djeca postanu profesionalni sportaši, neki da njihova djeca steknu radne navike, a neki zato što su djeca

sama (2) ____ (izraz) želju za treniranjem nekog sporta.

Većina djece upisuje se u sportove već u predškolskoj dobi što je vrlo (3) ____ (važnost) za razvoj fizičkih, mentalnih te socijalnih vještina.

Nakon predškolske dobi treninzi postaju malo ozbiljniji. Djeca uče specifičnije pokrete i tehnike ovisno o (4) ____ (sportski) koji treniraju. Djeca odlaze u kampove gdje (5) ____ (zajednica) treniraju ili na neka natjecanja na kojima nema njihovih roditelja. Tako djeca uče kako se brinuti sami o sebi. Također uče kako (6) ____ (pamet) iskoristiti vrijeme koje imaju. Moraju se organizirati te pronaći vrijeme za učenje, odmor i vrijeme za treninge.

Pri kraju osnovnoškolske dobi djeca ulaze u razdoblje puberteta te dolazi do raznih fizičkih i psihičkih (7) ____ (promijeniti). U toj dobi sport je važan za održavanje (8) ____ (zdravlje) života zato što se jede sve više nezdrave hrane. Puno se djece prestane baviti sportom zbog prijelaza u srednju školu koja je puno zahtjevnija. Najvažnija stvar koju nas sport uči u razdoblju srednje škole je organizacija vremena. Ako organiziraš vrijeme kako treba, uglavnom stigneš većinu stvari, iako ti ostane malo vremena za druženje s tvojom (9) ____ (obiteljski) i prijateljima.

Već stari (10) ____ (grčki) i Rimljani poticali su djecu da se bave sportom. Iz latinskog (11) ____ (jezično) nam dolazi poznata poslovice: „Zdrav duh u zdravom (12) ____ (tjelesni)“. Kad odmalena steknete navike sportaša, vjerojatno ćete se i tijekom svog života baviti sportom.

Moji roditelji se nisu bavili nikakvim sportovima. Jednog je dana moj brat krenuo na hrvanje i nakon godinu dana i ja sam (13) ____ (početak) trenirati hrvanje. Sport je važan u razvoju raznih vještina djece i mladih. Zato se nadam da će se u Hrvatskoj početi ulagati malo više u razvoj mladih sportaša.

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7			

Rješenje:

1	žele	8	zdravog(a)
2	izrazila	9	obitelji
3	važno	10	Grci
4	sportu	11	jezika
5	zajedno	12	tijelu
6	pametno	13	počeo
7	promjena		